

Le p'tit Fraud Philo

Le journal des enfants de l'école Joseph FRAUD à TREILLIERES

Numéro 15

Décembre 2018

Édito : Débat philo du mercredi 5 décembre - Qu'est ce que la honte ?

«C'est la honte ! » « Tu devrais avoir honte ! » Quelle est la signification profonde de ces expressions des plus banales ? Doit-on avoir honte de sa taille, de ses difficultés à l'école, de ses vêtements, de parler devant la classe, de se faire embrasser par sa maman au portail de l'école ... ?

Comment se déclenche ce sentiment ? Comment faire pour le surmonter ?

Voici quelques éléments de la réflexion des enfants,



On peut avoir honte de ce qu'on fait ou de ce qu'on a fait :

- La honte, c'est un sentiment que l'on ressent quand on fait quelque chose de mal, par exemple renverser un verre.
- Chanter en public, je n'aime pas ça. J'ai honte.
- Et, tout seul, sous la douche ?
- Ah non, parce qu'il n'y a personne qui me regarde ! En public, j'ai peur du regard des autres, que quelqu'un trouve que ce n'est pas bien,
- Quand je fais une bêtise et que mes parents me grondent. J'ai honte, j'ai peur de ce que vont penser mes parents.
- Quand ma chambre est mal rangée, si quelqu'un vient jouer chez moi, j'ai honte. J'ai honte de ce qu'il va penser de moi. Sinon, quand je suis toute seule, ça ne me gêne pas qu'elle soit en bazar !

En fait, on a honte quand les autres voient qu'on a fait quelque chose de pas bien.

On peut avoir honte :

- quand les autres se moquent de nous.
- quand on a peur que les autres se moquent.
- quand on fait quelque chose de ridicule.
- quand on est nouveau à l'école et qu'on a l'impression que tout le monde nous regarde.
- quand on se fait gronder devant ses amis.
- quand on arrive en retard.
- quand on vomit dans la classe devant tout le monde.
- quand on a des vêtements troués.
- quand on se trompe de numéro de téléphone et qu'on appelle un inconnu.
- quand on a fait une bêtise et qu'on a peur de se faire gronder, même si on ne l'a pas fait exprès.
- quand la maîtresse nous interroge et qu'on ne sait pas.
- quand tu rates un penalty.

La honte est souvent provoquée par le regard des autres sur soi et par l'image qu'on veut donner de soi. On se sent mal ; la honte, c'est un sentiment désagréable.

Il y a des choses qui font honte à tout le monde. Mais la honte, c'est aussi personnel.

Par exemple, un garçon qui a un classeur rose a honte parce qu'il pense que le rose, c'est pour les filles. Il a peur de ne pas être comme ses copains. Pour d'autres garçons, aimer le rose ne pose pas de problème, ils sont prêts à assumer leur choix, même devant d'autres personnes, ils n'ont pas honte.

- Si on est mal habillé, les autres le voient, c'est la honte. Ils se moquent.
- Un garçon habillé en rose ou avec une jupe, c'est vraiment la honte ! Nous, on ne pourrait pas !
- Pour moi, la honte n'existe pas. La honte c'est un peu la peur. Je n'ai pas peur de la honte, je m'en fiche du regard des autres.

Effectivement, certaines personnes choisissent de s'habiller différemment, par exemple les punks. Tout le monde les regarde mais ils n'ont pas honte. Ils ont fait ce choix. Ils se moquent du regard des autres et en plus, ils sont habitués.

Pour combattre la honte, il ne faut donc pas s'occuper du regard des autres. Il ne faut pas se moquer des différences pour ne pas provoquer la honte.

La honte, ça dépend aussi de l'âge.

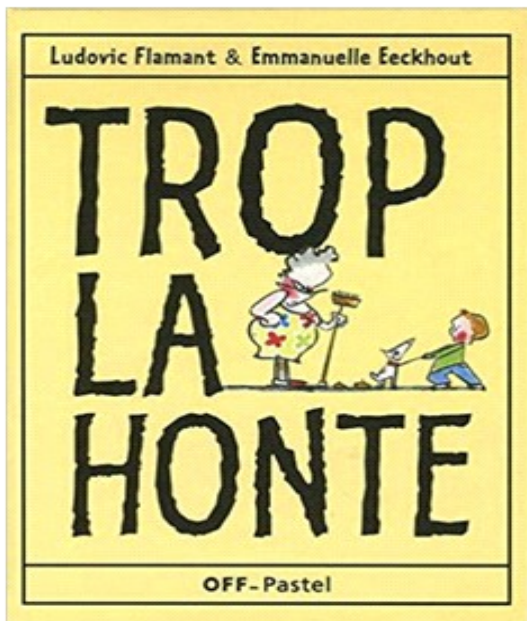
Ça vient en grandissant. Quand on est petit, on s'en fiche.

Il y a aussi des choses qui nous faisaient honte à un moment et qui ne nous font plus honte quand on grandit.

On a plus honte quand on est grand que lorsqu'on est petit. C'est parce qu'on a plus de connaissances, de références au monde, aux codes de la vie.

On peut avoir honte de soi, mais aussi des autres :

- Quand mon frère fait une bêtise devant les autres, j'ai honte de lui. Je me demande ce que vont penser les autres.
- Moi aussi, quand ma sœur fait la bizarre pour faire rigoler les autres, j'ai honte.
- Si je croise quelqu'un qui est sale ou mal coiffé, j'ai un sentiment de honte, pourtant ce n'est pas moi. Mais je n'aimerais pas être comme ça
- Je me sens mal quand mon petit frère fait un caprice au milieu d'un magasin. J'ai envie de me cacher, de partir dans un autre rayon.



Selon vous, quel est le sentiment contraire à la honte ?

- être admiré par les autres.
 - ne pas avoir peur.
 - c'est peut-être le bonheur ...
 - quand on est trop fort.
 - se sentir bien dans sa peau.
 - ne pas se faire ridiculiser.
 - avoir confiance en soi.
 - être bien entouré.
 - avoir des amis en qui on peut avoir confiance.
 - avoir atteint ses objectifs.
 - être fier d'avoir réussi.
-
- On peut être fier quand on gagne dans un sport.
 - A une rencontre sportive, j'ai été chercher la coupe parce que j'avais bien réussi, j'étais fier.
 - Pourtant, à ce moment là, tout le monde te regardait, tu avais une position différente des autres.
 - Oui, mais gagner c'est bien, j'étais fier et faire une bêtise, ce n'est pas bien, j'ai honte.

Ce ne sont pas les mêmes sensations, la fierté, c'est un sentiment agréable.