

# Le petit Fraud Philo

Le journal des enfants de l'école Joseph FRAUD à TREILLIERES

Numéro 14

Octobre 2018

Édito : Débat philo du mercredi 10 octobre - Pourquoi faut-il faire des efforts ?

La sagesse populaire le sait bien : on n'a rien sans rien.

Les proverbes ou citation sur les bienfaits de l'effort ne manquent pas :

« On n'a rien sans mal. Il n'y a que le premier pas qui coûte. La route est droite mais la pente est raide. Allez, encore un petit effort ! Après l'effort, le réconfort ! »

Parents, enseignants, hommes politiques sollicitent sans cesse les efforts des uns ou des autres laissant entrevoir un après plus facile.

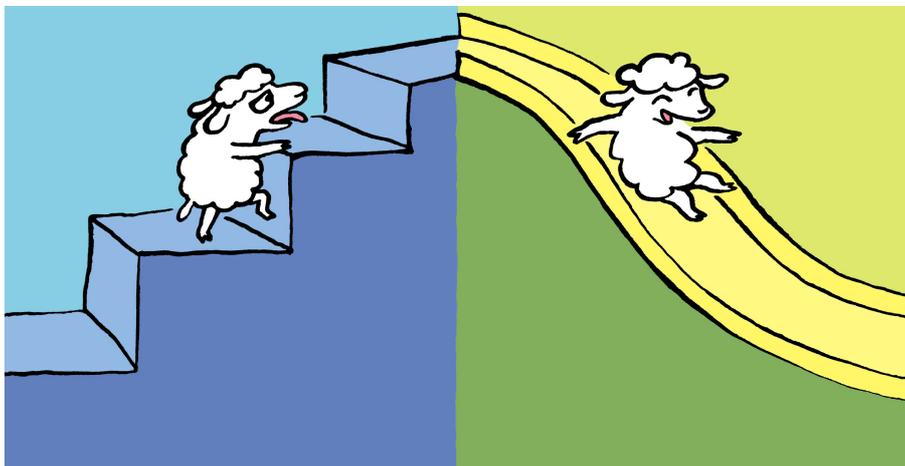
D'autres sont plus optimistes :

« C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. » Gandhi

« L'effort qu'on fait pour être heureux n'est jamais perdu. » Alain

"La chance : plus je travaille, plus elle me sourit." Stephen Leacock

Nous avons donc laissé les enfants s'exprimer sur le sujet. Voici une synthèse de nos échanges.



**Il existe plusieurs types d'efforts :**

- les efforts physiques : porter des choses lourdes, faire de la randonnée, du vélo, du sport... Benjamin : « j'ai porté des seaux remplis de cailloux pour aider mes parents, c'était lourd, j'ai fait beaucoup d'efforts »
- les efforts mentaux : Logane : « par exemple, pour apprendre les tables de multiplication, il faut faire beaucoup d'efforts, c'est dur ! »
- les efforts moraux : Elya : « le soir après l'école, je suis tranquille dans ma chambre et ma mère me demande de venir pour aller faire du sport mais je n'ai pas envie, je suis bien dans ma chambre alors je dois faire des efforts pour aller mais après je suis contente »

### **Un effort peut être récompensé ou pas :**

- Nos parents peuvent nous demander de faire un effort, par exemple pour participer aux tâches ménagères et après on est récompensé, ils nous donnent de l'argent de poche
- Parfois, on n'est pas récompensé : « la dernière fois, j'ai fait la vaisselle et je n'ai pas eu d'argent de poche ! »
- Maïa : « Oui mais tu as aidé tes parents, tu leur as rendu service, tu peux être content d'aider, c'est ça la récompense et aussi quand on te dit juste merci, c'est une récompense, il n'y a pas toujours besoin d'argent ! »
- Gabriel : « quand j'étais petit, j'ai dû apprendre à nager, c'était dur, j'ai fait beaucoup d'efforts pour apprendre et maintenant quand je vais à la piscine, je prends plaisir, c'est ma récompense. »
- Gabriel : « pour partir en vacances, il faut se lever très tôt, ça demande un effort mais après on est récompensé par les vacances »

**Si on veut apprendre à nager, on est obligé de faire des efforts pour apprendre même si c'est dur. Mais quand on y arrive, on est fier.**

- Il faut faire des efforts pour être content de soi, par exemple, faire une seule faute à sa dictée.
- C'est mieux d'avoir de l'argent que tu as gagné en faisant des efforts parce que tu sais ce que tu vas faire avec. Si tu as beaucoup d'argent sans faire d'efforts et que tu ne sais pas quoi en faire, ça n'a pas la même valeur. Ça te fait moins plaisir.
- Attendre quand on est impatient d'avoir quelque chose, c'est un effort, mais après on est très content, plus que si on n'avait pas attendu.
- Il faut faire des efforts pour ne pas passer pour un fainéant,
- Nessy : « Il faut faire des efforts pour ne pas être malheureux et avoir des amis. Si on ne fait pas d'efforts, on ne sera jamais heureux, et les gens préfèrent ceux qui sont heureux. »

### **Une chose peut demander un effort au début et plus ensuite :**

- « A l'école, on doit faire des efforts pour apprendre des choses puis après on les sait, il n'y a plus besoin de faire d'efforts »
- faire des efforts pour manger : il faut goûter à tout, bien manger même si on n'aime pas parce qu'après on va s'habituer et on aimera, c'est important pour être en bonne santé
  - apprendre à marcher et à parler quand on est bébé

**Un effort peut l'être pour l'un mais pas pour un autre,**  
selon la taille et l'âge,

et aussi selon les goûts : par exemple regarder un match de foot, pour certains c'est un plaisir mais pour d'autres ça demande de faire un effort !

Selon les capacités : « par exemple, les problèmes en maths c'est dur mais pour certains élèves c'est facile ».

### **Il y a des efforts que l'on aime faire et d'autres moins :**

On n'aime pas trop faire des efforts pour : mettre la table, débarrasser, faire ses devoirs, ranger sa chambre, garder sa petite sœur, vider le lave-vaisselle, marcher longtemps, faire les courses, aller à la piscine car l'eau est froide, accepter de perdre, supporter les autres, prendre sa douche ...

Logane : « apprendre les tables de x », Hugo : « travailler à l'école, j'aime pas le travail à l'école, surtout la lecture ! »

Par contre, on peut aimer faire des efforts pour : Maïa : « courir (après on se sent bien) », Hugo : « cuisiner, faire des pâtisseries », Elya : « se faire jolie le matin », « lire des histoires aux petits ».

### **Mais si on ne réussit pas ?**

Quelquefois, on fait des efforts, mais on n'arrive pas à notre but. Dans ce cas-là, ça peut être décourageant.

« Une fois, j'ai essayé de monter en haut d'un mur d'escalade et j'ai eu le vertige. Je n'ai pas réussi, même en faisant des efforts, c'était trop dur. J'étais déçu.

Mais plus tard, j'ai réessayé, j'ai réussi à monter plus haut que le première fois en faisant de gros efforts, je me suis amélioré. J'étais fier, ça m'a donné confiance pour essayer encore et je pense que j'y arriverai un jour. »